

Anamnese & Patienteninformation

Fußgeflüster & Naturheilkunde

Sandra Bellan
Heilpraktikerin und Fußpflegerin

Bitte nimm dir ein paar Minuten Zeit, um diesen Fragebogen sorgfältig auszufüllen. Alle Angaben unterliegen der strengen therapeutischen Schweigepflicht.

1. Persönliche Daten

Name _____ Vorname _____
Geburtsdatum _____
Adresse _____
Telefon/ Mobil _____
e- Mail _____
Beruf _____

2. Hauptbeschwerden und Ziele

Was führt dich zu mir? (Schmerzen, Verpannungen,...)

Befindest du dich deswegen aktuell in ärztlicher Behandlung?

() ja () nein

Wenn ja, wegen was?

3. Allgemeiner Gesundheitszustand & Kontraindikationen

Bitte kreuze zutreffendes an. Diese Fragen dienen der sicheren Durchführung aller angebotenen Therapien.

Herz, Kreislauf & Blutgefäße

() Bluthochdruck/ () niedriger Blutdruck

bekannte Anämien (Blutarmut) / niedriger Hämoglobinwert (kritisch für Aderlass & Blutegel)

Wann war deine letzte Blutbildkontrolle? _____

() Einnahme von Blutverdünnern/ Gerinnungshemmern (z.B. Marcumar, Aspirin, Eliquis, Xarelto, Plavix)

() besteht eine angeborene oder erworbene Blutgerinnungsstörung? (Hämophilie oder Bluter)

() Herzerkrankungen / Herzrhythmusstörungen

() Neigung zu Thrombosen/ Venenentzündungen/ Krampfadern?

() Neigung zu Ohnmacht/ Kollaps bei Blutentnahmen oder Nadeln?

Immunsystem, Infektionen& Allergien

() Allergien gegen Pflaster, Desinfektionsmittel, Insektenstiche, Eiweiss, Medikamente

() Tierhaar- oder Insektengiftallergie (wichtig für Blutegel)

() akute Infektionskrankheiten, Fieber oder Entzündungen

() Immunschwäche, Einnahme von Immunsuppressiva (Cortison,...)

() bekannte Infektionen: () Hepatitis () HIV () Sonstiges: _____

Stoffwechsel, Organe und Wundheilung

() Wundheilungsstörungen

() Neigung zu überschießender Narbenbildung

() Nierenerkrankungen / Niereninsuffizienz (Wichtig für Infusionstherapie & Ausleitverfahren)

() Lebererkrankungen _____

() Diabetes mellitus (Zucker) letzter HbA1c Wert _____

() Krebserkrankungen/ Tumore (aktuell oder in der Vergangenheit)

Kopf, Nerven& Sonstiges

() erhöhter Augeninnendruck (Glaukom) (wichtig für die Cranio)

() frische Schädel- Hirn Verletzungen oder Schlaganfall, TIA

() Epilepsie oder andere Krampfanfälle

() Metallimplantate/ Gelenkersatz WO?

Schlafqualität () sehr gut () gut () handlungsbedarf

besteht aktuell eine Schwangerschaft () ja () nein

Stillzeit () ja () nein

spezifische Fragen zum Aderlass und der Blutegeltherapie

Neigst du nach kleineren Verletzungen zu sehr langem Nachbluten () ja () nein

Wann wurde dein letztes Blutbild gemacht? _____

Hb _____, Ferritin/ Eisen _____, Gerinnung _____

Hast du einen ausgeprägten Ekel oder Panik vor Tieren oder med. Blutegeln? () ja () nein

Nimmst du regelmäßig Schmerzmittel ein? (Ibu, Paracetamol, Novalgin, Tilidin...)

() ja _____ () nein

für die Fußreflexzonentherapie

Leidest du unter akutem Rheuma oder Gicht an den Füßen? () ja () nein

Leidest du unter Fuß oder Nagelpilz, bzw. Warzen an den Füßen? () ja () nein

Hast du offene Stellen an den Füßen? () ja () nein

für die Cranio Sacral Therapie

hattest du kürzlich eine Zahn- oder Kieferoperation? () ja () nein

Hattest du kürzlich einn Schleudertrauma? () ja () nein

4. Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel

5. Einverständnis und Aufklärungsklärung

Bitte aufmerksam lesen und unterschreiben:

1. **Wahrheitsgehalt:** Ich bestätige, dass ich alle Fragen zu meinem Gesundheitszustand wahrheitsgemäß und vollständig beantwortet habe. Änderungen werde ich VOR jeder weiteren Behandlung unaufgefordert mitteilen.

2. **Therapieaufklärung:** Mir ist bekannt, dass die gewählten Verfahren (Pneumatische Pulsastionstherapie, Fußreflexzonenmassage, Cranio Sacral Therapie, Aderlass, Blutegeltherapie, Drip Spa Infusionskonzepte) Methoden der Komplementär- und Naturheilkunde sind und eine ärztliche Diagnostik oder Behandlung NICHT ersetzen.

3. spezifische Risiken (Blutegel, Aderlass, Infusionen)

() Mir ist bekannt, dass bei der Blutegeltherapie eine gewollte Nachblutung von bis zu 12-24 Stunden auftreten kann, leichte Rötungen, Juckreiz, Pigmentveränderungen, kleine Narben an den Bissstellen und manchmal auch Entzündungen möglich sind.

() Mir ist bekannt, dass speziell beim Aderlass, sowie nach der Blutegeltherapie, vorübergehend Kreislaufreaktionen (Müdigkeit und Schwindel) auftreten können. Verhaltenmaßnahmen für nach der Therapie erhältst du in einem separaten Therapieblatt.

() mir ist bekannt, dass es zu allergischen Reaktionen, Blutergüssen und sehr selten zu Infektionen kommen kann.

4. allgemeine Reaktionen

Nach allen Behandlungen kann es zu leichten Erstreaktionen (z. B. Muskelkater, Umstimmungsreaktionen, Erstverschlimmerungen) kommen.

5. Datenschutz:

Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten zum Zwecke der Dokumentation und Behandlung gespeichert werden.

Ort/ Datum: _____

Unterschrift Patient/in: _____